Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS ESE	**FECHA: 18/09/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: MELANY CARMONA LOTERO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055833922**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: SANDRA MILENA LOTERO GOMEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1055833435**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: RENAN BARCO	**TELEFONO DE CONTACTO: 3102907819**
DIMENSION Y LINEA: Convivencia Social y Salud Mental	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X__ SIN RIESGO _	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION ____SEGUNDA INTERVENCION ___TERCERA INTERVENCION CONTROL Y SEGUIMIENTO __X___	
Objetivo de la Visita	
Realizar el control y seguimiento de las intervenciones recibidas por los estudiantes con riesgo identificado, mediante una intervención breve de cierre que permita evaluar el estado actual del adolescente y valorar los avances alcanzados durante el proceso.	
Impresión diagnostica frente a la situación	
El adolescente evidencia avances sostenidos en su proceso de desarrollo personal, mostrando una autoimagen más positiva y coherente con sus capacidades reales. Se observa mayor seguridad al expresar sus opiniones y una disposición proactiva hacia el logro de metas personales	
Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)	
Hora de inicio: 8:30 am. Hora de cierre: 10:00am. **REVISION DE TAREAS Ejercicio proyectivo – "Mi yo futuro positivo"** Dibujar o escribir sobre cómo se ve a sí mismo dentro de 6 meses o un año: o Qué cualidades habrá fortalecido: MI AUTOESTIMA, MI SEGURIDAD o Qué metas habrá alcanzado: GANAR EL AÑO, GANAR LOS CONCURSOS DE BANDA. o Cómo se siente consigo mismo FELIZ Y TRANQUILA, SIENDO MI MEJOR ALIADA. Durante la revisión del ejercicio proyectivo **"Mi yo futuro positivo"**, la adolescente presentó su dibujo acompañado de frases que reflejan autovaloración y esperanza hacia el futuro. Identificó como cualidades fortalecidas **su autoestima, seguridad y confianza en sí misma**, reconociendo los avances logrados durante el proceso de intervención. En cuanto a las metas, expresó su deseo de **ganar el año escolar y participar exitosamente en los concursos de banda**, mostrando claridad en sus objetivos académicos y personales. Además, manifestó sentirse **feliz, tranquila y orgullosa de sí misma**, destacando que ahora logra verse como su **propia aliada** en lugar de su crítica. La reflexión permitió evidenciar un pensamiento más maduro, realista y motivador, orientado hacia el crecimiento personal y la autocompasión.	

Hospital San José De Aguadas E.S.E.	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

La adolescente evidencia un progreso notable en su proceso de fortalecimiento personal. Se observa mayor autoconfianza, seguridad emocional y capacidad para reconocer sus cualidades, logros y metas. Ha aprendido a relacionarse consigo misma desde la amabilidad y el respeto, mostrando una visión más esperanzadora sobre su futuro. Su actitud positiva, disposición al diálogo y compromiso con las estrategias trabajadas reflejan avances significativos en su autoestima y regulación emocional

ACTIVIDAD-Dibuja un escudo dividido en cuatro partes. En cada parte, escribe o dibuja lo siguiente:

- Una fortaleza que te hace sentir orgulloso/a.
- Un logro alcanzado recientemente.
- Una persona o valor que te motiva a seguir adelante.
- Una meta o sueño que deseas cumplir.

“Me doy cuenta de que soy fuerte, valiosa y capaz de cumplir mis metas.”

Durante la realización de la actividad **“Mi Escudo de Fortalezas”**, el adolescente logró identificar y reconocer sus principales cualidades, metas y fuentes de motivación personal. Se evidenció una mayor conciencia de sus recursos internos y una actitud positiva hacia su crecimiento personal. La elaboración del escudo permitió integrar los aprendizajes obtenidos a lo largo de las intervenciones, reforzando su autoestima, autoconfianza y sentido de logro

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Mantener el uso de estrategias de autorregulación emocional aprendidas durante las intervenciones (respiración, pausas conscientes, comunicación asertiva).
- Continuar reconociendo y fortaleciendo sus cualidades personales y logros, reforzando su autoestima y autoconfianza.

Observaciones y recomendaciones

- **Refuerzo diario del autodiálogo positivo:** Continuar usando frases de fortalecimiento personal y autocompasión para mantener la confianza y seguridad en sí mismo.
- **Mantener hábitos de autocuidado:** Priorizar actividades que promuevan el bienestar físico, emocional y mental, como descanso, alimentación saludable y tiempo para recreación.

Canalización Pertinente SI: ___ NO:_X_

RIA de Promoción y Mantenimiento: __X___ **Atención por Morbilidad: ___**

Ciudad: ____AGUADAS, _____Fecha: D_18__/M_09__/A__2025_____

FIRMA DEL PROFESIONAL

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO